

Саморегулируемая организация
Союз «Роснефть - Проектирование»
(СРО Союз «РН-Проектирование»)

Стандарт организации

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЫПОЛНЯЕМЫХ РАБОТ ЧЛЕНАМИ СРО

Обеспечение безопасности при выполнении проектных работ в организациях – членах СРО СОЮЗ «Роснефть-Проектирование»

СТО СРО

Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании» [1] и Федеральным законом от 01.01.2007 № 65-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О техническом регулировании» [2], а правила применения стандарта организации – ГОСТ Р 1.4–2004 «Стандартизация в Российской Федерации. Стандарты организаций. Общие положения».

Сведения о стандарте

1 ОСНОВА СТАНДАРТА РАЗРАБОТАНА ООО «Тюменский нефтяной научный центр»

2 ВНЕСЁН Саморегулируемой организацией Союз «Роснефть – Проектирование»

3 ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

4 УТВЕРЖДЁН В НОВОЙ РЕДАКЦИИ 06.09.2024г.

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведён, тиражирован и распространён в качестве официального издания без разрешения саморегулируемой организации Союза «Роснефть – Проектирование»

Содержание

1	Область применения	5
2	Нормативные ссылки	5
3	Термины и определения	6
4	Обозначения и сокращения	11
5	Общие положения	11
6	Требования к обеспечению пожарной безопасности	11
	<i>6.1. Порядок содержания территорий офисных помещений и прилегающих к ним площадей</i>	12
	<i>6.2. Эксплуатация эвакуационных и аварийных выходов/путей</i>	14
	<i>6.3. Требования к проведению массовых мероприятий</i>	15
	<i>6.4. Соблюдение требований пожарной безопасности</i>	16
	<i>6.5. Действия офисных работников при пожаре</i>	18
7	Требования к обеспечению электробезопасности	20
	<i>7.1. Отличительные особенности действия электрического тока на человека</i>	20
	<i>7.2. Мероприятия по обеспечению электробезопасности</i>	21
	<i>7.3. Оказание первой помощи при поражении электрически током</i>	23
	<i>7.4. Правила эксплуатации электроприемников</i>	24
8	Требования к обеспечению безопасности труда и охраны здоровья офисных работников	26
	<i>8.1. Обеспечение функционирования системы управления охраной труда</i>	26
	<i>8.2. Проведение контроля над состоянием охраны труда</i>	29
	<i>8.3. Правила безопасности при работе на персональном компьютере</i>	30
	<i>8.4. Правила безопасности при работе на копировально-множительных аппаратах</i>	31
	<i>8.5. Действия работников при несчастных случаях</i>	33
	<i>8.6. Идентификация опасностей, оценка рисков и мероприятия по снижению рисков</i> ...	34
9	Требования к обеспечению безопасности при следовании к месту служебной командировки	38
	<i>9.1. Правила безопасности при пользовании наземным транспортом</i>	39
	<i>9.2. Правила безопасности на железнодорожном транспорте</i>	39
	<i>9.3. Правила безопасности на водном транспорте</i>	40
	<i>9.4. Правила безопасности на борту воздушного транспорта</i>	41

9.5. Правила безопасности в метрополитене.....	42
10 Требования к обеспечению безопасности на опасных производственных объектах	44
10.1. Требования к средствам индивидуальной защиты	44
10.2. Требования к организации подготовки и аттестации работников, выезжающих на опасные производственные объекты	45
11 Требования к безопасности при возникновении чрезвычайных ситуаций.....	47
11.1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях	47
11.2. Противозидемиологические меры в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции COVID-19.....	50
11.3. Порядок оперативного распространения информации о происшествиях и их последствиях	51
12 Оказание первой помощи пострадавшим	52
12.1. Общие требования.....	52
12.2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.....	53
12.3. Требования к комплектации аптечки первой медицинской помощи.....	55
Приложение А.....	56
Приложение Б.....	59
Библиография.....	61

1 Область применения

1.1 Положения настоящего стандарта распространяются на организации, являющиеся членами СРО Союз «Роснефть – Проектирование» и применимы в отношении работников, работающих в офисах, на удаленных рабочих местах, а также находящихся в служебных командировках.

1.2 Настоящий стандарт устанавливает требования к обеспечению безопасных условий труда работников организаций – членов СРО Союз «Роснефть – Проектирование», охране труда и здоровья, в том числе предотвращению травм и заболеваний, связанных с выполнением работниками производственных обязанностей.

1.3 Настоящий стандарт применим в отношении офисных работников, работающих на удаленных рабочих местах, а также находящихся в служебных командировках по вопросам разработки проектной документации.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы ссылки на следующие документы:

ГОСТ 12.0.002-2014 Система стандартов безопасности труда. Термины и определения.

ГОСТ Р ИСО 45001-2020 Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению.

ГОСТ 12.0.230.4-2018 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Методы идентификации опасностей на различных этапах выполнения работ.

ГОСТ 12.0.230.5-2018 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ.

ГОСТ 12.1.009-2017 Система стандартов безопасности труда. Электробезопасность. Термины и определения.

ГОСТ Р 1.4-2004 Стандартизация в Российской Федерации. Стандарты организаций. Общие положения.

ГОСТ Р 54934-2012/OHSAS 18001:2007 Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования.

Примечание – При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования – на официальном сайте национального органа Российской Федерации по стандартизации в сети Интернет или по ежегодно издаваемому информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячно издаваемого информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт (документ), на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта (документа) с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный стандарт (документ), на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого стандарта (документа) с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящих рекомендаций в ссылочный стандарт (документ), на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный стандарт (документ) отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 аварийный выход: Выход, который не отвечает требованиям, предъявляемым к эвакуационным выходам, и предусматривается для повышения безопасности людей при пожаре.

[Федеральный закон № 123-ФЗ [3], статья 2]

3.2. авария: разрушение сооружений и (или) технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, неконтролируемые взрыв и (или) выброс опасных веществ.

[Федеральный закон № 116-ФЗ [5], статья 1]

3.3. аттестация в области промышленной безопасности: Проверка знаний требований промышленной безопасности, установленных федеральными законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации по общим вопросам промышленной безопасности, и нормативных правовых актов и нормативно-технических документов в области промышленной безопасности по специальным вопросам, отнесенным к компетенции аттестуемого работника.

3.4. взрыв: Быстропротекающий процесс физических и химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного

количества энергии в ограниченном объеме, в результате которого в окружающем пространстве образуется и распространяется ударная волна, способная привести или приводящая к возникновению техногенной чрезвычайной ситуации.

3.5. водный транспорт: Вид транспорта, используемый для перевозки грузов и пассажиров по водным естественным (океаны, моря, реки, озера) и искусственным (каналы, водохранилища) путям сообщения, а также для выполнения иной деятельности, связанной с судоходством.

3.6. воздушное судно (воздушный транспорт): Летательный аппарат (вид транспорта), поддерживаемый в атмосфере за счет взаимодействия с воздухом, отличного от взаимодействия с воздухом, отраженным от поверхности земли или воды, используемый для воздушной перевозки грузов и пассажиров, а также для выполнения авиационных работ.

3.7. идентификация опасностей: Процедура обнаружения (выявления и распознавания) и описания опасностей.

Примечание - При идентификации выявляются номенклатура опасностей, их пространственная локализация, условия их проявления и воздействия на организм работающего и другие характеристики, необходимые для последующей оценки рисков воздействия и выработки мер по управлению рисками.

[ГОСТ Р 54934-2012/OHSAS 18001:2007, пункт 3.7]

3.8. локальный нормативный документ, ЛНД: Обязательный для исполнения документ организации, изданный (принятый) её органами управления и руководящими лицами в соответствии с их компетенцией, устанавливающий (изменяющий, отменяющий) правила общего характера и неоднократного применения, направленный на регулирование управленческой, финансовой, коммерческой, производственно-хозяйственной и иной деятельности.

3.9. несчастный случай на производстве: Случай серьезного травматического воздействия на работника опасного производственного фактора при выполнении им трудовых обязанностей или заданий руководителя работ, в результате которого произошла временная (не ниже нормативно установленной длительности) или постоянная (стойкая) потеря трудоспособности или наступила смерть пострадавшего.

[ГОСТ 12.0.002-2014, пункт 2.2.51]

3.10. **опасность:** Производственный фактор, способный причинить травму или нанести иной вред здоровью человека.

[ГОСТ 12.0.230-2007, пункт 2.8]

3.11. **опасный производственный фактор:** Фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

[Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ [6], статья 209]

3.12. **организация:** Лицо или группа лиц, обладающая своими собственными функциями с обязанностями, полномочиями и взаимосвязями для достижения своих целей.

Примечание: Термин "организация" включает в себя, но не ограничивается, следующие примеры: индивидуальный предприниматель, компания, корпорация, фирма, предприятие, орган власти, товарищество, благотворительная организация или учреждение, часть или комбинация всего перечисленного, имеющие или не имеющие статус юридического лица, государственные или частные.

[ГОСТ Р ИСО 45001-2020 [8], пункт 3.1]

3.13. **ответственность:** Способность субъекта отвечать за совершенные действия или бездействие и их последствия.

3.14. **охрана труда:** Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

[Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ [6], статья 209]

3.15. **первичные средства пожаротушения:** Устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации и (или) ликвидации загорания на начальной стадии (огнетушители, внутренний пожарный кран, вода, песок, кошма, асбестовое полотно, ведро, лопата и др.).

3.16. **пожар:** Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

[Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ [4], статья 1].

3.17. пожарная безопасность: Состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

[Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ [4], статья 1].

3.18. подрядная организация: Внешняя организация, предоставляющая услуги организации в соответствии с согласованными спецификациями, сроками и условиями.

3.19. правила пожарной безопасности: Вид нормативного документа по пожарной безопасности, регламентирующего для группы однородных объектов защиты или видов деятельности требования пожарной безопасности, которые устанавливают правила (положения, описывающие действия, предназначенные для выполнения) поведения людей, порядок организации производства, выполнения работ (услуг) и содержания помещений, зданий (сооружений) и территории, обеспечивающие безопасность людей, предупреждение и тушение пожара.

3.20. происшествие: Любое нежелательное событие, связанное с выполнением работы, в ходе или в результате которого возникают или могут возникнуть травма и иное ухудшение состояния здоровья (независимо от тяжести) или смерть.

3.21. процедура: Установленный способ осуществления деятельности или процесса.

Примечание - Процедуры могут быть документированными или нет.

[ГОСТ Р ИСО 45001-2020 [8], пункт 3.26]

3.22. рабочее место: Место, находящееся под контролем организации, оборудованное для выполнения работы.

Примечание - Ответственность организации в рамках системы менеджмента ОЗБТ в отношении рабочего места зависит от степени контроля над ним.

[ГОСТ Р ИСО 45001-2020 [8], пункт 3.6]

3.23. риск в области охраны здоровья и безопасности труда; риск в области ОЗБТ: Комбинация вероятности возникновения **опасной производственной ситуации или воздействия(й)** и **серьезности травмы или ущерба для здоровья, которые могут быть вызваны этой ситуацией или воздействием(ями).**

[ГОСТ Р ИСО 45001-2020 [8], пункт 3.21]

3.24. **структурное подразделение:** Составная часть организационной структуры организации, выполняющая определенные функции и однородные задачи.

3.25. **транспортное средство (транспорт):** Устройство, предназначенное для перевозки по дорогам (по водным объектам, по воздуху) людей, грузов или установленного на нём оборудования.

3.26. **требования охраны труда:** Государственные нормативные требования охраны труда, а также требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами работодателя, в том числе правилами (стандартами) организации и инструкциями по охране труда.

[Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ [6], статья 209]

3.27. **условия труда:** Совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

[Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ [6], статья 209]

3.28. **чрезвычайная ситуация:** Это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

[Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ [4], статья 1]

3.29. **эвакуационный путь (путь эвакуации):** Путь движения и (или) перемещения людей, ведущий непосредственно наружу или в безопасную зону, удовлетворяющий требованиям безопасной эвакуации людей при пожаре.

3.30. **эвакуация:** Процесс организованного самостоятельного движения людей непосредственно наружу или в безопасную зону по путям эвакуации через эвакуационные выходы.

[Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ [3], статья 2]

4 Обозначения и сокращения

В стандарте применены следующие обозначения и сокращения:

ГЖ – горючая жидкость.

ЛВЖ – легковоспламеняющаяся жидкость.

НД – нормативный документ.

Организация – член саморегулируемой организации Союза «Роснефть – Проектирование».

ПК – персональный компьютер.

СИЗ – средство индивидуальной защиты.

СП – структурное подразделение.

СРО – саморегулируемая организация Союза «Роснефть - Проектирование».

СТО – стандарт организации.

СУОТ – система управления охраной труда.

ТТ – технические требования.

ТС – транспортное средство.

ЧС – чрезвычайная ситуация.

5 Общие положения

5.1. В настоящем стандарте установлены регламентные требования по обеспечению безопасности при выполнении проектных работ в организациях.

5.2. Все работники организации при выполнении проектных работ должны соблюдать требования настоящего стандарта.

6 Требования к обеспечению пожарной безопасности

Настоящий стандарт разработан в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» [4];

- Федерального закона от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» [3];

и устанавливает правила поведения людей, порядок организации работ и содержания территории, зданий в целях обеспечения пожарной безопасности и является обязательным для исполнения всеми работниками.

Руководитель организации назначает лицо, ответственное за пожарную безопасность, которое обеспечивает соблюдение требований пожарной безопасности на объектах организации.

Все работники организации допускаются к работе только после прохождения ими инструктажа по пожарной безопасности и ознакомления их под подпись в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности.

Каждый работник несет ответственность за соблюдение правил противопожарного режима.

Все работники организации обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности и противопожарный режим;
- проходить в установленном порядке противопожарные инструктажи и обучение пожарно-техническому минимуму;
- содержать рабочее место в чистоте, ежедневно по окончании работ покидать рабочее место только после проверки отсутствия факторов, могущих привести к пожару;
- своевременно сообщать вышестоящему руководителю о каждом случае возгорания, задымления, искрения, нагрева оборудования, а также о нарушениях могущих привести к пожару.

6.1. Порядок содержания территорий офисных помещений и прилегающих к ним площадей

6.1.1. Территория офисных помещений должна содержаться в чистоте, своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, сухой травы и т.д. Не допускается загрязнение территории ЛВЖ и ГЖ. Горючие отходы, мусор и т.п. должны собираться на специально выделенной площадке в контейнеры, а затем вывозиться на специализированные полигоны.

6.1.2. Запрещается использовать противопожарные расстояния между зданиями, сооружениями и строениями для складирования материалов, мусора, травы и иных отходов, оборудования и тары, строительства (размещения) зданий и сооружений, в том числе временных, для разведения костров, приготовления

пищи с применением открытого огня (мангалов, жаровен и др.) и сжигания отходов и тары.

6.1.3. Подъезды и проходы к объектам, подступы к пожарному инвентарю и подъезды к источникам наружного противопожарного водоснабжения должны быть всегда свободными, а зимой – быть очищенными от снега и льда.

6.1.4. На территории не допускается разведение открытого огня (костров, сжигание отходов, мусора и тары).

6.1.5. Помещения, здания и сооружения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения (огнетушителями) согласно НД по пожарной безопасности. Огнетушители должны содержаться в соответствии с паспортными данными на них, с учетом требований НД по пожарной безопасности.

6.1.6. В офисе и на территории офисного здания курение категорически запрещено.

6.1.7. На площадке открытой стоянки автотранспорта запрещается:

- устанавливать ТС в количестве, превышающем план расстановки автомобилей;
- загромождать выездные ворота и проезды;
- заправлять автомобили горючим, сливать из них топливо и горюче-смазочные материалы, проводить ремонт ТС;
- подогревать двигатели открытым огнем (факелы, паяльные лампы т.п.), пользоваться открытыми источниками огня для освещения;
- оставлять ТС с открытыми горловинами топливных баков, а также при наличии утечки топлива и масла;
- запрещается стоянка ТС на крышках колодцев пожарных гидрантов.

6.1.8. В любом офисном помещении должен быть распорядительный документ, в соответствии с которым организуется офисное пространство и устанавливается противопожарный режим. Его основные положения включают:

- наличие табличек с номером телефона вызова пожарной охраны и фамилиями ответственных за противопожарное состояние помещений;
- наличие планов эвакуации при пожаре. План должен быть разработан для каждого офисного здания;

- наличие знаков пожарной безопасности в офисе. К ним относятся информационные стенды и плакаты по пожарной безопасности, и информационные таблички нескольких видов:

- запрещающие таблички (например о запрете курения);
- предупреждающие, указывают на возможную опасность;
- предписывающие, представляют собой команду на совершение определенных действий;
- указательные знаки для средств противопожарной защиты красного цвета с изображением местонахождения пожарного гидранта, телефона;
- указательные для целей эвакуации – зеленые таблички с указанием направления движения, эвакуационного или аварийного выхода.

- наличие первичных средств пожаротушения в офисе. Всё оборудование должно находиться в доступных местах. Из числа работников офиса назначаются лица, несущие ответственность за наличие и сохранность первичных средств пожаротушения;

- наличие журнала инструктажа;

- доступ к эвакуационным выходам и путям эвакуации. Одной из действенных мер пожарной безопасности в офисе является обеспечение свободного доступа к эвакуационным путям и выходам. Для указания их расположения можно использовать различные средства оповещения, как речевые, так и световые.

6.2. Эксплуатация эвакуационных и аварийных выходов/путей

6.2.1. При эксплуатации эвакуационных путей и выходов должно быть обеспечено соблюдение проектных решений и требований НД по пожарной безопасности (в том числе по освещенности, количеству, размерам и объемно-планировочным решениям эвакуационных путей и выходов, а также по наличию на путях эвакуации знаков пожарной безопасности).

6.2.2. Двери на путях эвакуации должны открываться свободно и по направлению выхода из здания, за исключением дверей, открывание которых не нормируется требованиями НД по пожарной безопасности.

6.2.3. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать людям, находящимся внутри здания (сооружения) во время проведения эвакуации, возможность свободного их открывания изнутри без ключа.

6.2.4. При расстановке оборудования в помещениях должны быть обеспечены эвакуационные проходы к лестничным клеткам и другим путям эвакуации в соответствии с НД по пожарной безопасности.

6.2.5. Наружные пожарные лестницы и ограждения на крышах (покрытиях) зданий и сооружений должны быть в исправном состоянии, эксплуатационные испытания их должны осуществляться не реже 1 раза в 5 лет с составлением соответствующего протокола испытаний.

6.2.6. Знаки пожарной безопасности, обозначающие пути эвакуации и эвакуационные выходы, должны быть в исправном состоянии. Эвакуационное освещение должно включаться автоматически при прекращении электропитания рабочего освещения.

6.2.7. На путях эвакуации запрещается:

- устраивать турникеты, раздвижные, подъемные и вращающиеся двери и другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

- применять горючие и токсичные при горении материалы для отделки, облицовки стен и потолков, а на лестничных клетках - также ступеней и площадок;

- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении;

- заменять армированное стекло обычным в остеклениях дверей и фрагмуг;

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами коридоры, вестибюли, двери и переходы в зданиях;

- изменять направление открывания дверей, за исключением дверей, открывание которых не нормируется или к которым предъявляются иные требования в соответствии с НД по пожарной безопасности;

- выгораживать в коридорах световые проемы (карманы) и использовать их для размещения служебных или складских помещений.

6.2.8. Эвакуационные пути в зданиях и сооружениях и выходы из зданий и сооружений должны обеспечивать безопасную эвакуацию людей. Расчет эвакуационных путей и выходов производится без учета применяемых в них средств пожаротушения.

6.3. Требования к проведению массовых мероприятий

6.3.1. Ответственными за обеспечение пожарной безопасности при проведении массовых мероприятий является руководитель организации.

6.3.2. Помещения, где будут проводиться массовые мероприятия должны быть обеспечены исправными первичными средствами пожаротушения (огнетушителями) в количестве не менее четырех. Которые должны располагаться в доступных местах.

6.3.3. Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны надежно крепиться к полу.

6.3.4. На видных местах в помещениях должны быть вывешены планы эвакуации людей в случае пожара.

6.3.5. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух рассредоточенных эвакуационных выходов, отвечающие требованиям норм проектирования и не имеющие на окнах решеток. Выходы должны быть свободными и не загромождены различными материалами, должны открываться свободно и по направлению выхода из здания.

6.3.6. Руководители СП организации при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей (50 человек и более) обеспечивают:

- осмотр помещений перед началом мероприятий, в целях определения их готовности в части соблюдения мер пожарной безопасности;
- дежурство ответственных лиц в местах проведения мероприятий.

6.3.7. При проведении мероприятий с массовым пребыванием людей (50 человек и более) в помещениях запрещается:

- применять пиротехнические изделия, дуговые прожекторы, а также открытый огонь и свечи;
- проводить перед началом или во время представлений огневые, покрасочные и другие пожароопасные и пожаровзрывоопасные работы;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и др.;
- полностью гасить свет в помещении во время представлений;
- допускать нарушения установленных норм заполнения помещений людьми.

6.4. Соблюдение требований пожарной безопасности

6.4.1. Каждый работник несет ответственность за соблюдение правил противопожарного режима.

6.4.2. Каждый работник должен знать и выполнять требования противопожарного режима, а в случае возникновения пожара (загорания) –

немедленно сообщить в пожарную охрану, а также принять посильные меры по эвакуации людей, материальных ценностей и тушению возникшего пожара (загорания).

6.4.3. Работники, виновные в нарушении (невыполнении, ненадлежащем выполнении или уклонении от выполнения) требований пожарной безопасности, несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

6.4.4. Каждый работник обязан:

- знать и строго соблюдать требования противопожарного режима, не допускать действий, приводящих к возникновению пожара;
- в установленном порядке проходить вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи по пожарной безопасности;
- поддерживать противопожарный режим на объектах организации;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и СИЗ органов дыхания;
- принимать меры по устранению нарушений требований пожарной безопасности;
- соблюдать меры пожарной безопасности при пользовании электроприборами (компьютерами, кондиционерами, холодильниками, плитками, чайниками, утюгами, светильниками), газовыми приборами, предметами бытовой химии, а также при проведении работ с ЛВЖ и ГЖ, горючими материалами, другими опасными в пожарном отношении веществами;
- знать правила обращения с пожароопасными материалами и оборудованием, план эвакуации, средства пожаротушения, а также порядок приведения в действие системы противопожарной защиты, пути эвакуации при пожаре, расположение запасных выходов;
- выключать по окончании рабочего дня все электроприборы за исключением оборудования, которое по техническому регламенту функционирует круглосуточно;
- знать свои действия при эвакуации.

6.4.5. Ответственный за противопожарное состояние помещения или работник, последний уходящий из помещения здания, по окончании рабочего дня, обязан осмотреть помещение на предмет пожарной безопасности, выключить

освещение, отключить от электросети оргтехнику и все имеющиеся электроприборы, закрыть окна, запереть на ключ дверь.

6.4.6. Ответственность за соблюдение правил противопожарного режима в СП несут руководители соответствующих СП.

6.4.7. Ответственные за пожарную безопасность в СП обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также выполнять предписания и иные законные требования должностных лиц Федеральных органов исполнительной власти в части своих полномочий;

- разрабатывать и осуществлять меры по обеспечению пожарной безопасности в помещениях и на рабочих местах СП;

- проводить противопожарную пропаганду, а также обучать работников мерам пожарной безопасности.

6.5. Действия офисных работников при пожаре

6.5.1. Нормы пожарной безопасности в офисе регламентирует Федеральный закон № 123-ФЗ от 22.07.2008 «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» [3], а действия работников при пожаре прописаны в разработанной внутренней инструкции организации о действиях персонала по эвакуации людей при пожаре.

6.5.2. Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию) и своему непосредственному руководителю;

- при небольшой интенсивности и площади возгорания попытаться ликвидировать его собственными силами;

- оповестить о пожаре коллег в соседних помещениях;

- по возможности принять меры для эвакуации людей, тушению пожара и сохранению материальных ценностей;

- перекрыть доступ пламени к кислороду, плотно закрыв окна.

- покинуть опасное помещение, руководствуясь указаниями ответственных за пожаробезопасность лиц, схемами эвакуации и знаками направления движения.

При эвакуации запрещается пользоваться лифтом;

- если по какой-то причине покинуть помещение опасно (сильное задымление в коридоре), уплотнить дверь, заткнув щели подручными материалами и приоткрыть окно для проветривания, известить администрацию о месте своего нахождения, а после прибытия пожарных попросить помощи;

- если требуется, то постараться оказать первую медицинскую помощь пострадавшим во время пожара.

6.5.3. Каждый работник при объявлении эвакуации из зданий или предупреждения коллег о начавшемся пожаре обязан:

- прекратить работу и оповестить всех находящихся в помещении людей;
- отключить все электроприборы и освещение;
- покинуть помещение, закрыв за собой дверь. Покинуть помещение руководствуясь указаниями ответственных за пожаробезопасность лиц, схемами эвакуации и знаками направления движения. При эвакуации запрещается пользоваться лифтом;

- прибыть к установленному месту сбора, не мешая проведению эвакуации.

6.5.4. Руководители СП организации при получении сигнала (информации) о пожаре обязаны:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- удалить за пределы опасной зоны всех работников и арендаторов, не участвующих в тушении пожара;

- назначить ответственного для регистрации эвакуированных работников в месте их сбора вне здания;

- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны, обеспечив соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

6.5.5. При возникновении пожара в офисе запрещено:

- мешкать и игнорировать сообщение о пожаре, сигналы пожарной сигнализации;
- поддаваться панике;
- пользоваться лифтом;
- передвигаться во весь рост по задымленным помещениям;
- переоценивать свои силы в тушении и медлить с вызовом пожарных;
- раскрывать или разбивать окна и двери в горящем помещении;
- пытаться потушить горящие электрические приборы водой. Для этого в офисе есть специальные огнетушители;
- пытаться прятаться от огня в дальних помещениях, шкафах.

7 Требования к обеспечению электробезопасности

7.1. Отличительные особенности действия электрического тока на человека

7.1.1. Опасное и вредное воздействия на людей электрического тока, электрической дуги и электромагнитных полей проявляются в виде электротравм и заболеваний, включая профессиональные и производственно-обусловленные заболевания.

7.1.2. Отличительной особенностью электрического тока от других производственных опасностей и вредностей (кроме радиации) является то, что человек не в состоянии обнаружить электрическое напряжение дистанционно своими органами чувств, т.к. электрический ток бесшумен, не имеет запаха и цвета.

7.1.3. Вторая особенность электрического тока в том, что получить электротравму можно без непосредственного контакта с токоведущими частями (например, при перемещении по земле (токопроводящему полу) вблизи поврежденной электроустановки, электроприемника (в случае замыкания на землю, пол), а также через электрическую дугу, разряд молнии.

7.1.4. Третья особенность электрического тока в том что, проходя через тело человека, электрический ток оказывает свое действие не только в местах контактов и на пути прохождения через организм, но и вызывает рефлекторное воздействие, нарушая нормальную деятельность отдельных органов и систем организма человека (нервной, сердечно-сосудистой, органов дыхания и др.).

7.1.5. Проходя через тело человека, электрический ток оказывает на него сложное воздействие:

- термическое (выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов и нервных волокон, в результате чего в них возникают функциональные расстройства);

- биологическое (проявляется в раздражении и возбуждении живых тканей организма, что может сопровождаться произвольным судорожным сокращением мышц, в том числе сердца и легких);

- электролитическое (выражается в разложении крови и других органических жидкостей, вызывая значительные нарушения их физико-химических составов);

- механическое (проявляется в повреждениях (разрыве, расслоении и др.) различных тканей организма в результате электродинамического эффекта).

7.1.6. Все поражения электрическим током можно свести к двум видам: электрическим травмам и электрическим ударам:

7.1.6.1. Виды поражений электрических травм:

- электрические ожоги;
- электрометаллизация кожи;
- электрические знаки;
- электроофтальмия;
- механические повреждения.

7.1.6.2. В зависимости от исхода воздействия тока на организм человека электрические удары можно условно разделить на следующие степени:

I — судорожным сокращением мышц, без потери сознания;

II — судорожным сокращением мышц, с потерей сознания, но со-хранением дыхания и работы сердца;

III — потерей сознания и нарушением сердечной деятельности или дыхания (либо того и другого вместе);

IV — клинической смертью, т. е. отсутствием дыхания и кровообращения.

Характер поражения электрическим током и его последствия зависят от ряда факторов: величины силы, вида (рода) и частоты электрического тока, длительности его воздействия и пути прохождения через человека, условий окружающей среды, индивидуальных физиологических особенностей человека и его состояния в момент поражения.

7.2. Мероприятия по обеспечению электробезопасности

7.2.1. Электробезопасность, согласно ГОСТ 12.1.009, это система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту персонала от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества.

7.2.2. В зависимости от вида электроустановки, номинального напряжения, режима нейтрали, условий среды помещения и доступности электроснабжения необходимо применять определенный комплекс необходимых защитных мер, создающих достаточную электробезопасность, которая весьма редко может быть обеспечена единственной мерой.

7.2.3. Электробезопасность должна обеспечиваться путем:

- применения малых напряжений;
- применения надлежащей изоляции, а в отдельных случаях – повышенной;
- применением двойной изоляции;
- соблюдения соответствующих расстояний до токоведущих частей или путем закрытия, ограждения токоведущих частей (защита от случайного прикосновения);
- контроль и профилактика повреждений изоляции;
- применения блокировки аппаратов и ограждающих устройств для предотвращения ошибочных операций и доступа к токоведущим частям;
- надежного и быстродействующего автоматического отключения частей электрооборудования, случайно оказавшихся под напряжением, и поврежденных участков сети, в том числе защитного отключения;
- заземления или зануления корпусов электрооборудования и элементов электроустановок, которые могут оказаться под напряжением вследствие повреждения изоляции;
- выравнивания потенциалов;
- применения разделительных трансформаторов;
- применения напряжений 42 В и ниже переменного тока частотой 50 Гц и 110 В и ниже постоянного тока;
- применения предупреждающей сигнализации, надписей и плакатов;
- применения устройств, снижающих напряженность электрических полей;
- использования средств защиты и приспособлений, в том числе для защиты от воздействия электрического поля в электроустановках, в которых его напряженность превышает допустимые нормы.

7.2.4. Организационные меры по обеспечению электробезопасности:

- меры предупреждения поражения людей электротоком включают ограждение и изоляцию любых частей электрического оборудования и установок, находящихся под напряжением.

- обязательной мерой является заземление или зануление всех металлических конструкций и кабелей, а также использование средств индивидуальной и коллективной электрозащиты.

7.2.5. Все мероприятия по обеспечению электробезопасности объединяются тем, что направлены на достижение общих целей:

- уменьшение рабочего напряжения различных электроустановок.
- выравнивание потенциалов через заземление и зануление.
- электрическое разделение цепей по классификации «низкие-высокие напряжения».

- увеличение сопротивления изоляции токоведущих элементов. Это распространяется на усиленную, рабочую, двойную, дополнительную изоляцию.

- применение установок защитного отключения, различных средств коллективной защиты людей: блокировочных, сигнализирующих, оградительных, а также различных знаков безопасности.

7.2.6. Порядок реализации мероприятий по обеспечению должного уровня электробезопасности должен быть закреплён в ЛНД. Всем работникам необходимо ознакомиться с ним под подпись. Для доведения использования электротехники в офисных помещениях следует провести с ними соответствующий инструктаж.

7.3. Оказание первой помощи при поражении электрически током

7.3.1. В первую очередь, для спасения жизни пострадавшего при поражении электрическим током, нужно произвести следующие действия:

- немедленно освободить человека от воздействия тока. Если это не удаётся, то необходимо перерезать или перерубить токопроводящий проводник (кабель или провод). Надев резиновую обувь и диэлектрические перчатки, кабель рубят топором с сухой деревянной ручкой;

- тело надо вытащить из опасной зоны. По возможности используют резиновые коврики, деревянный сухой настил и т.п.;

- если пострадавший остаётся в сознании, надо его уложить на носилки, тепло укрыть и дать 20 сердечных капель (согласно инструкции по применению препарата). После этого погрузить носилки с пострадавшим в автомобиль скорой помощи;

- когда обнаруживается, что травмированный находится в бессознательном состоянии, необходимо освободить тело от стеснённой одежды в районе груди, обеспечить приток свежего воздуха и укрыть тёплым одеялом. Надо поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, растереть ею виски и дожидаться приезда реанимобиля;

- если налицо видны признаки клинической смерти, срочно нужно срочно сделать непрямой массаж сердца, одновременно с этим каждые 15 секунд делать искусственное дыхание – «рот в рот». После выдоха нужно 3-4 раза нажать на грудину. Процесс повторяют до полного восстановления дыхания и сердечной деятельности.

7.4. Правила эксплуатации электроприемников

7.4.1. Соблюдение правил электробезопасности входит в ежедневные обязанности работников. Эта ответственность лежит на каждом из работников.

7.4.2. Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии, утвержденными приказом Минэнерго России от 12.08.2022 N 811, и другими НД.

7.4.3. Электродвигатели, аппараты управления, пускорегулирующая, контрольно-измерительная и защитная аппаратура, вспомогательное оборудование и проводки должны иметь исполнение и степень защиты, соответствующие классу зоны ПУЭ, а также иметь аппараты защиты от токов короткого замыкания и перегрузок.

7.4.4. Во всех помещениях, которые по окончании работ закрываются и не контролируются дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены (за исключением аварийного и дежурного освещения, автоматических установок противопожарной защиты, охранной сигнализации, а также электроустановок, работающих круглосуточно по требованию технологии).

7.4.5. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, сверхдопустимый нагрев изоляции кабелей и проводов, отказ автоматических систем управления и т.п., должны

немедленно устраняться. Неисправные электросети и электроаппаратура должны отключаться до приведения их в пожаробезопасное состояние.

7.4.6. Электробезопасность в офисе запрещает пользоваться шнурами питания, изоляция которых имеет небольшие трещины и другие повреждения.

7.4.7. Все электрошнуры не должны быть сильно короткими и слишком длинными. Категорически запрещается прибивать их к полу гвоздями либо накрывать ковром, ковролином, линолеумом и другими напольными покрытиями.

7.4.8. Все розетки, независимо от того, где они установлены, нельзя перегружать. Они рассчитаны на определённую величину нагрузки.

7.4.9. При эксплуатации электроприемников запрещается:

- одновременно касаться электроприемника и заземлённых металлических предметов (труб, батареи центрального отопления, водопровода, газопровода, канализации и т.п.);

- использовать электроприемники в условиях, не соответствующих инструкциям заводов-изготовителей, или имеющих неисправности, которые могут привести к пожару;

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;

- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;

- пользоваться электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;

- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

- при проведении ремонтных, строительного-монтажных и реставрационных работ использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов.

- прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к электроприемнику, включенному в электросеть;

- допускать касание электрошнура электроприемника с нагревательными приборами (батареями центрального отопления, электрообогревателями, открытым огнём и т.п.);

- вскрывать, проводить техническое обслуживание, ремонтировать электроприемник, его электрошнур и электровилку;

- подключать электроприемник в электросеть с напряжением большим, чем напряжение, на которое он рассчитан.

7.4.10. Порядок закрытия офисного помещения по окончании работы:

- выключить офисное оборудование (ПК, многофункциональные устройства, принтеры и другое оборудование), за исключением оборудования, которое по техническому регламенту должно функционировать круглосуточно, выключить освещение кабинета;

- провести осмотр помещения на предмет отсутствия неисправностей, которые могут способствовать возникновению пожара, отсутствия пожароопасных веществ и материалов, отключения электрооборудования;

- закрыть дверь и передать ключ на пост охраны.

8 Требования к обеспечению безопасности труда и охраны здоровья офисных работников

8.1. Обеспечение функционирования системы управления охраной труда

8.1.1. СУОТ - комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда у конкретного работодателя и процедуры по достижению этих целей.

8.1.2. Согласно «Типового положения о системе управления охраной труда» [9], создание и обеспечение функционирования СУОТ осуществляется работодателем посредством соблюдения государственных нормативных требований охраны труда с учетом специфики своей деятельности, достижений современной науки и наилучшей практики, принятых на себя обязательств и на основе международных, межгосударственных и национальных стандартов, руководств, а также рекомендаций Международной организации труда по СУОТ и безопасности производства.

8.1.3. СУОТ представляет собой единство:

- организационных структур управления работодателя с фиксированными обязанностями его должностных лиц;
- процедур и порядков функционирования СУОТ, включая планирование и реализацию мероприятий по улучшению условий труда и организации работ по охране труда;
- устанавливающей (локальные нормативные акты работодателя) и фиксирующей (журналы, акты, записи) документации.

8.1.4. Действие СУОТ распространяется на всей территории, во всех зданиях и сооружениях работодателя.

8.1.5. Требования СУОТ обязательны для всех работников, работающих у работодателя, и являются обязательными для всех лиц, находящихся на территории, в зданиях и сооружениях работодателя.

8.1.6. Согласно п. 8 «Типового положения о системе управления охраной труда» [9], в положение о СУОТ работодателя с учетом специфики деятельности работодателя, включаются следующие разделы (подразделы):

- а) политика работодателя в области охраны труда;
- б) цели работодателя в области охраны труда;
- в) обеспечение функционирования СУОТ (распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя);
- г) процедуры, направленные на достижение целей работодателя в области охраны труда (далее - процедуры), включая:
 - процедуру подготовки работников по охране труда;
 - процедуру организации и проведения оценки условий труда;
 - процедуру управления профессиональными рисками;

- процедуру организации и проведения наблюдения за состоянием здоровья работников;
- процедуру информирования работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях, полагающихся компенсациях;
- процедуру обеспечения оптимальных режимов труда и отдыха работников (рациональная организация режима отдыха приведена в Приложении А);
- процедуру обеспечения работников СИЗ и средствами коллективной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
- процедуру обеспечения работников молоком и другими равноценными пищевыми продуктами, лечебно-профилактическим питанием;
- процедуры обеспечения безопасного выполнения подрядных работ и снабжения безопасной продукцией;
- д) планирование мероприятий по реализации процедур;
- е) контроль функционирования СУОТ и мониторинг реализации процедур;
- ж) планирование улучшений функционирования СУОТ;
- з) реагирование на аварии, несчастные случаи и профессиональные заболевания;
- и) управление документами СУОТ.

8.1.7. Основой организации и функционирования СУОТ является положение о СУОТ, разрабатываемое работодателем самостоятельно или с привлечением сторонних организаций и специалистов. Положение о СУОТ утверждается приказом работодателя с учетом мнения работников и (или) уполномоченных ими представительных органов (при наличии).

8.1.8. У каждого работодателя должен быть документ, который называется «Положение о системе управления охраной труда», а также приказ о его утверждении.

8.1.9. «Типовым положением о системе управления охраной труда» [9] предусмотрено 9 базовых процедур, направленных на достижение работодателем целей в области охраны труда:

1. процедуру подготовки работников по охране труда;
2. процедуру организации и проведения оценки условий труда;
3. процедуру управления профессиональными рисками;

4. процедуру организации и проведения наблюдения за состоянием здоровья работников;

5. процедуру информирования работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях, полагающихся компенсациях;

6. процедуру обеспечения оптимальных режимов труда и отдыха работников;

7. процедуру обеспечения работников СИЗ и средствами коллективной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;

8. процедуру обеспечения работников молоком и другими равноценными пищевыми продуктами, лечебно-профилактическим питанием;

9. процедуры обеспечения безопасного выполнения подрядных работ и снабжения безопасной продукцией.

8.2. Проведение контроля над состоянием охраны труда

8.2.1. С целью организации контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур работодатель исходя из специфики своей деятельности устанавливает (определяет) порядок реализации мероприятий, обеспечивающих:

- оценку соответствия состояния условий и охраны труда требованиям охраны труда, соглашениям по охране труда, подлежащим выполнению;
- получение информации для определения результативности и эффективности процедур;
- получение данных, составляющих основу для принятия решений по совершенствованию СУОТ.

8.2.2. Согласно п. 54 «Типового положения о системе управления охраной труда» [9], к основным видам контроля относятся следующее:

1. Контроль состояния рабочего места, применяемого оборудования, инструментов, сырья, материалов, выполнения работ работником в рамках осуществляемых технологических процессов, выявления профессиональных рисков, а также реализации иных мероприятий по охране труда, осуществляемых постоянно, мониторинг показателей реализации процедур.

2. Контроль выполнения процессов, имеющих периодический характер выполнения: оценка условий труда работников, обучение по охране труда и

проверка знаний требований охраны труда, проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, психиатрических освидетельствований, химико-токсикологических исследований.

3. Учет и анализ аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний, а также изменений требований охраны труда, соглашений по охране труда, подлежащих выполнению, изменений или внедрения новых технологических процессов, оборудования, инструментов, сырья и материалов.

4. Контроль эффективности функционирования СУОТ в целом.

8.2.3. В соответствии с п. 55-56 «Типового положения о системе управления охраной труда» [9], для повышения эффективности контроля функционирования СУОТ и мониторинга показателей реализации процедур на каждом уровне управления работодатель вводит ступенчатые формы контроля функционирования СУОТ и мониторинга показателей реализации процедур, а также предусматривает возможность осуществления общественного контроля функционирования СУОТ и мониторинга показателей реализации процедур.

8.2.4. Результаты контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур оформляются работодателем в форме акта.

8.3. Правила безопасности при работе на персональном компьютере

8.3.1. К работе с ПК допускаются работники, имеющие I группу по электробезопасности, прошедшие вводный инструктаж (при приеме на работу) и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

8.3.2. Соблюдение простых правил при работе на ПК поможет максимально исключить отрицательное влияние на здоровье работника:

- в помещении, в котором установлен ПК, влажная уборка должна проводиться ежедневно. Также несколько раз в день помещение необходимо проветривать.

- соблюдение правильного расстояния до монитора. Правильным расстоянием от глаз до экрана считается то расстояние, при котором пользователь может дотянуться кончиками пальцев прямой руки до верха монитора (на расстоянии 50-70 см).

- клавиатура должна находиться на 20-30 см от края стола;

- стул или кресло должны обеспечить прямую осанку, при которой спина немного опирается в спинку кресла или стула;

- ноги не должны быть согнуты под стул или кресло, а должны быть выпрямлены вперед с упором в твердую поверхность;

- ежечасно делать короткий перерыв в работе с ПК и делать небольшую разминку для снятия напряжения в суставах и мышцах. Для снятия напряжения в глазах полезно будет сделать зарядку для органов зрения.

8.3.4. Работнику во время работы за ПК запрещается:

- загораживать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании:

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

8.3.5. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.

8.3.6. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

8.3.7. При возникновении неисправности в ПК необходимо отключить ПК от сети. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания.

8.4. Правила безопасности при работе на копировально-множительных аппаратах

8.4.1. Требования безопасности, направленные на предотвращение неблагоприятного влияния на здоровье человека вредных факторов производственной среды и трудового процесса при работе с копировально-множительной техникой, содержатся в СП 2.2.3670-20.

8.4.2. К работе на копировально-множительном оборудовании допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам работы и проверку знаний требований охраны труда.

8.4.3. Перед началом работы проверить исправность машины, включающих и выключающих устройств, наличие и прочность крепления ограждений, надежность функционирования предохранительных приспособлений, блокировок, наличие защитного заземления.

О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок и разрешения к работе не приступать.

8.4.4. При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других работников.

8.4.5. Во время работы обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их.

8.4.6. Во время работы на копировально-множительном оборудовании запрещается:

- снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение;

- производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- вынимать застрявшие листы бумаги, не отключив копировально-множительную технику от электрической сети;

- работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- находиться в зоне эксплуатации копировально-множительной техники в верхней одежде, раздеваться или вешать одежду, головные уборы, сумки на оборудование.

8.4.7. При возникновении неисправностей в работе копировально-множительного оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом руководителю.

8.5. Действия работников при несчастных случаях

8.5.1. Ряд действий, которые нужно предпринять пострадавшему работнику или свидетелю происшествия, зависят от конкретной обстановки и деталей несчастного случая, от того, сколько людей пострадало и т. д.

8.5.2. Первоочередные действия пострадавшего работника:

- позвать кого-либо на помощь;
- при возможности – самостоятельно обратиться в медицинский пункт организации;
- сообщить о случившемся своему непосредственному руководству.

8.5.3. Если работник сам не пострадал, а является очевидцем произошедшего несчастного случая, то ему необходимо выполнить следующие действия:

- предпринять меры к тому, чтобы самому не подвергнуться действию поражающего фактора, приведшего к происшествию. (Например, упал оголенный провод, и человека поразило ударом тока. Очевидец должен взять сухую деревянную палку и отбросить этот провод как можно дальше, и только после этого предпринимать дальнейшие шаги);
- определить, может ли он сделать что-то для пострадавшего самостоятельно, или нужно вызвать помощь;
- освободить пострадавшего от воздействия поражающего фактора, например, при начинающемся пожаре вынести человека за пределы задымленного помещения;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- вызвать на место происшествия квалифицированных медицинских работников;
- сообщить о произошедшем непосредственному руководству: непосредственному начальнику или любому другому руководителю;
- по возможности предотвратить воздействие поражающего фактора на других работников. Например, при обнаружении оголенного провода – огородить

его подручными средствами и находиться на месте происшествия до прибытия специально обученных людей или спасателей;

- постараться сохранить обстановку на месте несчастного случая в том же виде, каковой она была на момент происшествия. Если это невозможно, то все сфотографировать или снять на видео. Желательно составить схему с указанием расстояний основных предметов обстановки.

8.6. Идентификация опасностей, оценка рисков и мероприятия по снижению рисков

8.6.1. Идентификация опасностей

8.6.1.1. Идентификация опасностей в процессе производственной деятельности – это процесс обнаружения, выявления и распознавания опасных и вредных производственных факторов и установления их количественных, временных, пространственных и других характеристик, необходимых и достаточных для разработки профилактических мероприятий (предупреждающих и корректирующих действий), обеспечивающих безопасность труда.

8.6.1.2. Основные методы, приемы и процедуры по идентификации опасностей приведены в ГОСТ 12.0.230.4.

8.6.1.3. В процессе идентификации составляется номенклатура опасности и вредности рабочей среды и трудового процесса, проводится ранжирование негативных факторов, выявляются вероятность, частота и условия их проявления, причины, локализация, возможный ущерб здоровью людей и окружающей среде и другие параметры, необходимые для выработки защитных мер.

8.6.1.4. Источниками информации для выявления опасностей и вредностей являются:

- нормативные правовые акты и нормативные технические документы, справочная и научная техническая литература, локальные нормативные акты и др.;

- протоколы, акты, справки и другие документы органов государственного контроля (надзора);

- результаты производственного контроля за соблюдением требований промышленной, экологической безопасности и санитарно-эпидемиологических требований;

- результаты специальной оценки условий труда;

- результаты санитарно-эпидемиологической оценки выпускаемой продукции;
- предписания специалистов по охране труда, представления уполномоченных лиц по охране труда, предложения комитета (комиссии) по охране труда;
- результаты наблюдения за технологическим процессом, производственной средой, рабочими местами, работой подрядных организаций, внешними факторами (дорогами, организацией питания, климатическими условиями и др.);
- результаты анализа анкет, бланков, опросных листов и пр.;
- опыт практической деятельности;
- результаты многоступенчатого контроля за условиями и охраной труда.

8.6.1.5. Для облегчения процесса идентификации негативных факторов их делят на группы, связанные с источниками их возникновения.

Группы негативных производственных факторов, связанные с источниками их возникновения:

1. Опасности, связанные с профессиональной деятельностью работников.
2. Опасности, связанные с производственной деятельностью организации.
3. Опасности, не связанные с профессиональной деятельностью работников и производственной деятельностью организации.
4. Опасности, связанные с работниками, так называемый «человеческий фактор».

8.6.1.6. Результатом идентификации опасностей и вредностей производственной среды и трудового процесса являются:

- перечень (номенклатура) нежелательных событий.
- описание источников опасности и вредности, факторов риска, условий возникновения и развития нежелательных событий.
- предварительные оценки опасности и риска.

8.6.1.7. Идентификация негативных факторов завершается выбором дальнейшего направления деятельности, а именно:

- Решение прекратить дальнейший анализ ввиду незначительности опасностей и вредностей или достаточности предварительных оценок (в этом случае под идентификацией опасности подразумевается анализ и оценка опасности).

- Решение о проведении более детального анализа опасностей и оценки рисков.

- Выработка предварительных рекомендаций по уменьшению, минимизации опасностей.

8.6.1.8. После проведения идентификации негативных факторов осуществляется оценка рисков по каждой идентифицированной опасности.

8.6.1.9. В ходе идентификации рассматриваются только те опасности, которые могут реально привести к получению травм и ухудшению здоровья работников (в том числе со смертельным исходом), аварии, инциденту, пожару (например, определенные в нормативных документах, вошедшие в статистические данные о происшествиях, упомянутые в целях в области ПБ и т.п.).

8.6.1.10. Идентификация опасностей может проводиться организацией собственными силами или с привлечением сторонних экспертных организаций и (или) сторонних квалифицированных специалистов (экспертов по идентификации опасностей), имеющих опыт работы в сфере идентификации опасностей.

8.6.1.11. Идентификацию опасностей наиболее целесообразно проводить силами специальной комиссии, создаваемой организацией, и включающей в себя, как минимум, руководителей структурных подразделений, специалистов по оборудованию, специалистов по производственным процессам, специалиста по энергетике, специалиста по нормированию труда и специалистов по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды.

Возглавлять комиссию должен один из членов высшего руководства организации.

8.6.1.13. Идентификация опасностей должна направлять к выбору мер по управлению риском.

8.6.2. Оценка риска

8.6.2.1. Методы оценки рисков выбираются организацией в зависимости от вида деятельности, масштаба организации и методологии менеджмента рисков с учетом положений ГОСТ 12.0.230.5.

8.6.2.2. Основными задачами оценки риска являются:

- Определение частот возникновения инициирующих и всех нежелательных событий. При этом используют статистические данные об аварийных ситуациях, происшествиях, производственном травматизме и профзаболеваниях, логические

методы анализа «деревьев событий», «деревьев отказов», имитационные модели возникновения инцидентов аварий в человеко-машинной системе, экспертные оценки путем учета мнения специалистов.

- Оценка последствий неблагоприятных событий, которая включает анализ возможных негативных воздействий на людей, имущество и окружающую среду.

- Обобщенная оценка риска, т.е. оценка степени или уровня риска, отражающая состояние условий и охраны труда с учетом показателей риска от всех нежелательных событий, которые могут произойти. Данная оценка основывается на результатах интегрирования показателей рисков, их взаимного влияния, анализа неопределенности и точности полученных результатов, анализа соответствия условий труда критериям допустимого риска.

8.6.2.3. Методы, используемые при оценивании риска, могут быть качественными, количественными или смешанными. Степень глубины и детализации оценки зависит от конкретной ситуации, доступности достоверных данных и потребностей организации, связанных с принятием решений. Некоторые методы и степень детализации оценки могут быть установлены в соответствии с правовыми и обязательными требованиями.

8.6.2.4. Для наиболее эффективного процесса управления рисками в области безопасности труда организация при избрании методов оценивания исследует преимущества и недостатки каждого выбранного метода с учетом специфики своей деятельности, а также факторы, влияющие на выбор методов оценки риска.

8.6.2.5. Риск должен быть выражен в понятных и точных терминах и единицах. Процесс оценки рисков должен быть задокументирован вместе с результатами оценки.

8.6.3. Мероприятия по снижению рисков

8.6.3.1. Мероприятия по снижению рисков составляются с учетом «Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней» [13].

8.6.3.2. Выбор мер по управлению рисками должен осуществляться, исходя из принципа иерархии (приоритета), начиная от полного устранения опасности, когда это практически возможно, и заканчивая применением СИЗ.

8.6.3.3. Руководители СП обязаны информировать работников о результатах оценки рисков, связанных с выполняемой ими деятельностью, включая работников-подрядчиков, выполняющих работы на объектах организации.

8.6.3.4. Информирование работников о рисках, а также о фактических и возможных последствиях для здоровья и мерах по управлению данными рисками осуществляется:

- при обучении работников в области безопасности труда различных уровней путем рассмотрения документов оформленных по результатам идентификации опасностей, оценки рисков и определения мер по управлению рисками;
- при проведении всех видов инструктажей по охране труда;
- при информировании о произошедших происшествиях.

8.6.3.5. Работники организации обязаны знать опасности и риски присущие для их выполняемой работы, выполнять предписанные меры по управлению рисками, в случае необходимости, участвовать в идентификации опасностей и оценки рисков в области безопасности труда.

9 Требования к обеспечению безопасности при следовании к месту служебной командировки

Положения настоящего раздела устанавливают требования охраны труда для работников при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по распоряжению руководства к месту выполнения работы и обратно.

Работник, направляемый в служебную командировку, обязан:

- соблюдать законодательство РФ об охране труда, Правила внутреннего трудового распорядка, Устав организации;
- соблюдать требования охраны труда, правила санитарии и гигиены;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, проверку знаний требований охраны труда;
- выполнять требования пожарной безопасности, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь при ожогах, отравлениях, поражениях электрическим током и других травмах, и действовать согласно инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях;
- выполнять правила, изложенные в настоящем стандарте;

- не отклоняться от маршрута следования;
- не употреблять спиртные напитки и наркотические средства.

9.1. Правила безопасности при пользовании наземным транспортом

9.1.1. При пользовании служебным или личным (по договору) наземным ТС работники обязаны выполнять требования действующих в РФ Правил дорожного движения.

9.1.2. При поездке на ТС, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими.

9.1.3. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки ТС.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

9.1.4. Во время следования наземным ТС работнику запрещается:

- отвлекать водителя от управления ТС во время его движения;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- проезжать в нетрезвом состоянии;
- курить в ТС;
- высовываться из окон, выставлять руки и жестикулировать;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

9.1.5. Находясь на дорогах и улицах населенного пункта, командированный работник обязан соблюдать требования Правил дорожного движения относящихся к пешеходам.

9.2. Правила безопасности на железнодорожном транспорте

9.2.1. При приближении поезда не выходить за предупреждающую полосу на платформе до полной остановки поезда.

9.2.2. Посадку (высадку) в вагоны следует производить только после полной остановки поезда.

9.2.3. Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

9.2.4. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, убедившись в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;

9.2.5. Во время следования в служебную командировку железнодорожным транспортом работнику запрещается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов;
- проезжать в поездах в нетрезвом состоянии;
- провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в не установленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- самовольно без надобности останавливать поезд.

9.3. Правила безопасности на водном транспорте

9.3.1. Во время следования в служебную командировку водным транспортом работник обязан:

- внимательно слушать инструктажи по мерам безопасности;
- обратить внимание на то, где находятся спасательные шлюпки и жилеты, изучить инструкцию или поинтересоваться у капитана, членов команды судна, как пользоваться спасательными жилетами;
- знать, как правильно спускаться в шлюпку и садиться в неё;

- знать, что все действия по эвакуации пассажиров водного транспорта будут проводиться под чётким контролем капитана судна или корабля и его команды;

- изучить инструкцию, как правильно надеть жилет. Спасательные жилеты снабжены лампочками со специальными батарейками, работающими в воде, их свет хорошо заметен в ночное время. Кроме того, к жилету прилагаются свисток для подачи звуковых сигналов, а иногда специальный порошок, окрашивающий воду в ярко-зеленый цвет, хорошо видимый с воздуха, и сигнальное зеркало (гелиограф).

9.3.2. Командировочному работнику, находящемуся на борту водного транспорта, запрещается:

- начинать самостоятельную высадку или посадку до полной подачи трапа или при отсутствии швартовки двигаться вдоль борта судна на причале;
- бегать по палубам и трапам, сидеть на перилах и ограждениях, наклоняться через ограждения вокруг открытых палуб и т.д.;
- подниматься на борт по трапу, который не предназначен для пассажиров;
- выходить и находиться на площадках, не имеющих ограждений;
- самостоятельно заходить в служебные помещения или открывать технические помещения;
- курить в неустановленных местах;
- провозить с собой и использовать огнеопасные и взрывчатые вещества.

9.4. Правила безопасности на борту воздушного транспорта

9.4.1. Во время следования в служебную командировку воздушным транспортом работник обязан:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;
- держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);
- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

9.4.2. Командировочному работнику, находящемуся на борту воздушного судна запрещается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала;
- употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- входить в пилотскую кабину и вмешиваться в действия экипажа;
- портить или выводить из строя имущество или оборудование воздушного судна и/или выносить его с борта самолета;
- покидать свои места при рулении воздушного судна, во время взлета и набора высоты, а также снижения и посадки, когда горит табло «Застегните ремни»;
- проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие и перечисленные предметы;
- перевозить при себе и в багаже опасные предметы и вещества (взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные (сжатые и сжиженные газы, ЛВЖ, легковоспламеняющиеся твердые вещества, радиоактивные материалы, окислители перекиси органические, отбеливатели, ядовитые и отравляющие вещества, едкие и коррозирующие вещества).

9.5. Правила безопасности в метрополитене

9.5.1. Находясь на эскалаторе, необходимо стоять справа лицом по направлению его движения, проходить с левой стороны, держаться за поручень, не наступать на ограничительную линию на ступенях, не прислоняться к неподвижным частям, не задерживаться при сходе с эскалатора.

Запрещается входить на неработающий эскалатор без разрешения работников метрополитена.

9.5.2. На платформе станции запрещается заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда (никогда не стойте у края платформы ожидая поезд), а при его остановке следует освобождать место у дверей вагонов для выхода пассажиров.

9.5.3. Подходить к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один-два поезда, чтобы не быть сдавленным толпой, входите и выходите последним.

9.5.4. В поезде, если есть возможность, отдавать предпочтение центральным вагонам, которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые;

9.5.5. В вагоне следует не прислоняться к дверям, не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения подготовиться к выходу.

9.5.6. Во время пользования метрополитеном, работнику запрещается:

- провозить огнестрельное оружие, колющие и легкобьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки;

- колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями,

- провозить легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы.

9.5.7. На территории метрополитена запрещается:

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;

- курить;

- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;

- спускаться на путь;

- открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;

- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена.

9.5.8. Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

9.5.9. Если поезда долго нет, или в метро давка, воспользуйтесь другими линиями метро или другим (наземным) транспортом.

10 Требования к обеспечению безопасности на опасных производственных объектах

10.1. Требования к средствам индивидуальной защиты

10.1.1. Все СИЗ применяются в целях снижения влияния неблагоприятных факторов производственной и окружающей среды на организм работника и предназначены для использования в случаях, когда безопасность работающего не может быть обеспечена только техническими средствами (конструкцией оборудования, технологией, организацией работ и производственных процессов, средствами коллективной защиты) и используются для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов.

10.1.2. К СИЗ относятся:

- одежда специальная, в том числе одежда специальная, изготовленная в фирменном стиле ПАО «НК «Роснефть»/ОГ и брендов ПАО «НК «Роснефть»/ОГ;
- СИЗ ног - обувь специальная;
- СИЗ рук – перчатки специальные, краги, нарукавники, рукавицы;
- СИЗ дерматологические – кремы, пасты, гели, эмульсии, защитные средства от воздействия биологических факторов (насекомых);
- СИЗОД – изолирующие, фильтрующие, самоспасатели;
- средства защиты органов слуха – наушники, противозумные вкладыши;
- СИЗ глаз и лица - щитки, очки;
- СИЗ головы – защитные каски, подшлемники, головные уборы;
- средства защиты от падения с высоты;
- средства защиты от поражения электрическим током.

10.1.3. Все СИЗ, в том числе иностранного производства, выдаваемые работникам, должны иметь подтверждение их соответствия установленным законодательством требованиям безопасности ТР ТС 019 [7]: декларацию о соответствии или сертификат соответствия, оформленные в установленном порядке.

10.1.4. СИЗ не должны:

- быть источником опасных и вредных производственных факторов;
- иметь выступающих, твердых, царапающих или жестких поверхностей, вызывающих раздражение кожи или травмирование пользователя;
- быть тесными и/или нарушать кровообращение, дыхание;
- быть слишком свободными и/или тяжелыми и ограничивать движения пользователя;
- изменять свои защитных свойства после стирки, чистки и обеззараживания или должен быть указан процент допустимого снижения защитных свойств.

10.1.5. СИЗ должны:

- иметь маркировку в соответствии с ТР ТС 019 [7]. СИЗ должны иметь инструкцию/руководство по эксплуатации с указанием назначения, уровня/класса защитных и/или эксплуатационных свойств, гарантийного срока хранения, срока службы изделия, правил его эксплуатации, хранения, ухода;
- обеспечивать отсутствие дискомфорта, теплового и холодового стресса.

10.1.6. СИЗ (за исключением спецодежды, изготовленной по утверждённым ТТ/СТО Компании, содержащим электронные лекала, под надзором инспекционного контроля Компании и ранее успешно прошедшая испытания на производственных объектах ОГ) должны:

- пройти производственные испытания;
- быть включены в Номенклатурный каталог после прохождения с положительным результатом производственных испытаний.

10.1.7. СИЗ, подвергшиеся воздействию открытого пламени, подлежат немедленной замене с фиксацией в Личной карточке учёта выдачи СИЗ и списанию.

10.2. Требования к организации подготовки и аттестации работников, выезжающих на опасные производственные объекты

10.2.1. В соответствии с пунктом 1 статьи 14.1 Федерального закона от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» [5], работники, в том числе руководители организаций, осуществляющие профессиональную деятельность, связанную с проектированием, строительством, эксплуатацией, реконструкцией, капитальным ремонтом, техническим перевооружением, консервацией и ликвидацией опасного

производственного объекта, а также изготовлением, монтажом, наладкой, обслуживанием и ремонтом технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, в целях поддержания уровня квалификации и подтверждения знания требований промышленной безопасности обязаны не реже 1 раза в 5 лет получать дополнительное профессиональное образование в области промышленной безопасности и проходить аттестацию в области промышленной безопасности. Категории таких работников определяются Правительством РФ. Порядок проведения аттестации в области промышленной безопасности, по вопросам безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики определен Положением об аттестации в области промышленной безопасности, по вопросам безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 13.01.2023 N 13.

10.2.2. Подготовка иных категорий работников в области промышленной безопасности осуществляется в соответствии с требованиями к таким работникам, установленными федеральными нормами и правилами в области промышленной безопасности. Формы указанной подготовки определяются организацией, эксплуатирующей опасный производственный объект.

10.2.3. Первичная аттестация работников в области промышленной безопасности проводится не позднее одного месяца:

- при назначении на соответствующую должность;
- при переводе на другую работу, если при исполнении трудовых обязанностей на этой работе требуется проведение аттестации по другим областям аттестации;
- при заключении трудового договора с другим работодателем, если при исполнении трудовых обязанностей на этой работе требуется проведение аттестации по другим областям аттестации.

10.2.4. Внеочередная аттестация работников в области промышленной безопасности проводится в случаях, определенных Правительством РФ.

10.2.5. Аттестация работников в области промышленной безопасности проводится в объеме требований промышленной безопасности, необходимых для исполнения ими трудовых обязанностей.

При аттестации работников в области промышленной безопасности проводится проверка знания требований промышленной безопасности в соответствии с областями аттестации, определяемыми федеральным органом исполнительной власти в области промышленной безопасности.

10.2.6. Аттестация работников в области промышленной безопасности проводится аттестационными комиссиями, формируемыми федеральными органами исполнительной власти в области промышленной безопасности, или аттестационными комиссиями, формируемыми организациями, осуществляющими деятельность в области промышленной безопасности.

10.2.7. Категории работников, проходящих аттестацию в области промышленной безопасности в аттестационных комиссиях, формируемых федеральными органами исполнительной власти в области промышленной безопасности, определяются Правительством РФ.

10.2.8. Если в организации, осуществляющей деятельность в области промышленной безопасности, аттестационная комиссия не сформирована, аттестация работников в области промышленной безопасности проводится аттестационной комиссией, формируемой соответствующим федеральным органом исполнительной власти в области промышленной безопасности.

10.2.9. Порядок проведения аттестации в области промышленной безопасности устанавливается Правительством РФ.

10.2.10. Работники, не прошедшие аттестацию в области промышленной безопасности, не допускаются к работе на опасных производственных объектах.

11 Требования к безопасности при возникновении чрезвычайных ситуаций

11.1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях

11.1.1. Все работники, независимо от занимаемой должности, обязаны четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС, не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровья.

11.1.2. ЧС могут возникнуть внезапно или после различного по продолжительности периода угрозы возникновения. Исходя из этого период угрозы возникновения ЧС должен быть в максимальной мере использован для

предотвращения ЧС или уменьшения возможного ущерба. С этой целью, исходя из режима функционирования территориальной или местной подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, объект переводится в режим повышенной готовности или в чрезвычайный режим.

11.1.3. ЧС различаются по характеру источника на техногенные, природные и другие. В настоящем Стандарте рассмотрены ситуации техногенного характера, как наиболее возможные на территории организации, а также ситуации, возникновение которых может создать угрозу жизни и здоровью работников. В В Приложении Б приведены наиболее возможные критерии устанавливающие квалификацию ЧС на объектах организации, согласно приказу МЧС России от 05.07.2021 № 429.

11.1.4. При ухудшении обстановки и получении информации об опасности или угрозе возникновения ЧС - временно прекратить выполнение повседневных задач и сосредоточить все силы и средства на выполнении работ по предотвращению или уменьшению последствий возникшей угрозы, для чего необходимо знать, как правильно действовать в той или иной ситуации:

11.1.4.1. При угрозе взрыва:

- сообщить о полученной информации оперативному дежурному управления по делам ГО и ЧС;
- безаварийно приостановить все работы, эвакуировать работников из помещений, проверить наличие всех в установленном месте сбора;
- организовать наблюдение за обстановкой в помещениях и на прилегающей территории;
- встретить прибывшее спецподразделение органов внутренних дел и обеспечить обследование территории и помещений;
- если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

11.1.4.2. При угрозе химического заражения:

- организовать наблюдение за обстановкой в районе объекта. Оповестить и привести работников в готовность к возможным действиям в условиях ЧС, сократить до минимума присутствие людей;
- организовать выдачу работникам СИЗ;
- подготовиться к отключению вентиляции и кондиционеров, создать запас воды или подготовиться к экстренной эвакуации;

- при невозможности покинуть зону заражения закрыть окна, отключить электробытовые приборы;

- подготовить медикаменты и имущество для оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

11.1.4.3. При угрозе обрушения зданий, сооружений:

- внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его;

- покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться;

- если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход;

- оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

11.1.4.3.1. Действия в случае нахождения под завалом:

- дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом;

- по возможности оказать себе первую помощь;

- приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь;

- следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию;

- поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

11.1.5. При получении анонимной информации об угрозе на территории организации или вблизи её террористической акции - немедленно доложить руководителю организации и в правоохранительные органы, и действовать согласно полученных от них распоряжений и рекомендаций.

11.1.6. Не паниковать и не поддаваться панике. Паника в любой ЧС вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям,

затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

11.1.7. Независимо от вида ЧС при ее возникновении и ликвидации:

- немедленно организовать защиту работников объекта от поражения;
- провести работы по обеспечению минимального ущерба от ЧС;
- принять возможные меры по локализации ЧС и уменьшению размеров опасной зоны;
- обеспечить постоянное изучение обстановки на прилегающей территории и в помещениях объекта для своевременного принятия мер по ее нормализации;
- организовать обмен информацией об обстановке с территориальным управлением ГО и ЧС.

11.2. Противоэпидемиологические меры в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции COVID-19

11.2.1. Организации, которые продолжают работать в обычном режиме в период пандемии коронавирусной инфекции, то есть не переводят работников на удаленный режим работы, согласно рекомендациям Минздрава и Роспотребнадзора должны обеспечить следующие меры, которые способствуют приостановлению распространения инфекции:

- организация при входе в офисное помещение мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками;
- ограничение доступа в организацию лиц, не связанных с его деятельностью, за исключением работ, связанных с производственными процессами (ремонт и обслуживание технологического оборудования);
- организацию регулярной уборки помещений в организации с уделением основного внимания поверхностям, которые становятся наиболее потенциально опасными в связи с риском распространения вируса. Речь идет о таких объектах как дверные ручки, перила, выключатели и т.д. (не реже 1 раза в 2 часа);
- регулярное проветривание помещений, в которых работают специалисты, не реже одного раза в два часа;
- использование профессиональных средств для обеззараживания воздуха в помещении, таких как бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха;

- информирование о правилах использования спецодежды и СИЗ, в т.ч. масок и перчаток (режим использования масок 1 раз в 3 часа, недопустимость повторного применения одноразовых масок и перчаток);
- разделение рабочих потоков и разобщение коллектива посредством размещения работников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организации работы в несколько смен;
- внедрение преимущественно электронного взаимодействия, а также использование телефонной связи для передачи информации;
- прекращение проведения любых массовых мероприятий в организации.
- проведение информирования работников о необходимости соблюдения мер профилактики, правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи;
- временное отстранение от работы или перевод на дистанционную форму работы лиц из групп риска, к которым относятся лица старше 65 лет, а также имеющие хронические заболевания, сниженный иммунитет, беременные, с обеспечением режима самоизоляции в период подъема и высокого уровня заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- другие меры гигиенического характера, которых требует охрана труда и техника безопасности при коронавирусе с учетом специфики предприятия.

11.2.2. Для достижения результата все перечисленные меры должны носить комплексный характер и выполняться на регулярной основе.

11.2.3. Если работник переведен на удаленный режим работы, то ответственность за соблюдение и выполнение мер лежит на нём.

11.3. Порядок оперативного распространения информации о происшествиях и их последствиях

11.3.1. Работник, обнаруживший факт ЧС (угрозы ЧС), должен немедленно и с максимальным количеством фактов передать оперативную информацию о нём своему непосредственному или вышестоящему руководителю. Затем информация должна быть передана в Диспетчерскую службу организации (в случае отсутствия Диспетчерской службы, должен быть назначен работник, ответственный за получение и передачу информации).

11.3.2. При получении дежурным диспетчером организации первичной информации с помощью телеметрической аппаратуры, по телефону от лиц, не

являющихся работниками организации, или из другого источника, в район предполагаемой ЧС (происшествия) должен быть направлен работник организации специально для проверки и подтверждения с места (возможной ЧС, происшествия) первичной информации.

11.3.3. Все ЧС и происшествия должны быть зарегистрированы организацией, а оперативная информация о них передана в ПАО «НК «Роснефть».

11.3.4. Решение о категории происшествия (1, 2, 3 или 4 уровень) или отнесение к ЧС (угрозе возникновения) принимает руководитель организации в соответствии с имеющейся информацией и критериями.

11.3.5. В Минэнерго России передача оперативной информация об угрозе или возникновении происшествий, аварий и нестандартных ситуаций, способных привести (приведших) к ЧС, влияющим на функционирование объектов (организаций), находящихся в ведении ПАО «НК «Роснефть», возлагается на оперативный дежурный Ситуационного центра управления в кризисных ситуациях ПАО «НК «Роснефть».

11.3.6. В территориальные органы федеральных органов исполнительной власти, имеющие надзорные функции, органы местного самоуправления муниципальных образований на территории РФ организациями информация о ЧС (угрозе) направляется по указанию руководителей организации (его заместителя) в соответствии с критериями, установленными федеральными органами исполнительной власти.

11.3.7. В организации общий контроль за регистрацией, учетом и передачей информации о ЧС и происшествиях возлагается на руководителя организации.

12 Оказание первой помощи пострадавшим

12.1. Общие требования

12.1.1. Под первой доврачебной помощью понимают комплекс мероприятий, ориентированных на восстановление жизненных функций пострадавших или обеспечение сохранности их жизни, которые должны быть оказаны потерпевшему на месте происшествия до приезда врачей.

12.1.2. Для того чтобы первая доврачебная помощь была эффективной, в оздоровительной в организации должны быть:

- аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой доврачебной помощи;

- плакаты, изображающие приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях и проведении искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

12.1.3. Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

12.2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

12.2.1. В перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно алгоритму, рекомендованному Перечнем состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи [11], входят:

- Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определить факторы, угрожающие собственной жизни и здоровью;
- определить факторы, угрожающие жизни и здоровью пострадавшего;
- устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекратить действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценить количество пострадавших;
- извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- переместить пострадавшего.

- Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, работники которых обязаны оказывать первую помощь.

- Определение наличия сознания у пострадавшего.

- Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- наложение давящей повязки.

- Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- осмотр головы;
- осмотр шеи;
- осмотр груди;
- осмотр спины;
- осмотр живота и таза;
- осмотр конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывание рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур и теплового излучения;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

- Придание пострадавшему оптимального положения тела.

- Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

- Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, работники которых обязаны оказывать первую помощь.

12.2.2. Работники организации должны быть обучены и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае. В рабочем помещении должна всегда находиться в постоянной готовности аптечка первой медицинской помощи.

12.2.3. Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- способы транспортировки пострадавших.

12.2.4. Оказывающий помощь должен уметь:

- пользоваться аптечкой первой помощи;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т.д.;
- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- определять необходимость эвакуации пострадавшего неприспособленным ТС.

12.3. Требования к комплектации аптечки первой медицинской помощи

12.3.1. Аптечки первой медицинской помощи необходимы для создания безопасных условий труда.

12.3.2. Аптечка первой медицинской помощи должна быть в открытом доступе, чтобы в экстренной ситуации работники могли беспрепятственно получить первую помощь.

12.2.3. Приказом Минздрава России от 24.05.2024 N 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий" [12] определены комплектация и количество средств, которые должны быть под рукой на случай непредвиденных ситуаций.

12.2.4. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в Состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

Приложение А

Рациональная организация режимов отдыха работников

Работодатель обеспечивает режим труда и отдыха работников в соответствии с Федеральным законом от 30.12.2001 № 197-ФЗ [6] и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

Правильная и рациональная организация режима труда и отдыха в организации является одним из главнейших факторов сохранения здоровья работников, обеспечения высокой производительности труда и качества работ. Под режимом труда понимают порядок чередования и продолжительность периодов труда и отдыха. При введении на определенное время в течение трудового дня физиологически обоснованных перерывов и их рациональном использовании можно предотвратить и замедлить наступление утомления.

Введение в определенные периоды смены физиологически обоснованных регламентированных перерывов (кроме обеденного) достаточной продолжительности и рациональное их использование играют важную роль в профилактике утомления.

Отдых во время перерывов должен быть рационально организован. Целесообразно проведение производственной гимнастики, что снижает утомляемость и увеличивает производительность труда на 3-15%.

Длительное пребывание в сидячем положении чревато развитием застойных процессов, которые повлекут за собой серьезные проблемы со здоровьем:

- постоянное пребывание в сидячем положении вызывает неправильное перераспределение нагрузки на позвоночник. Это приводит к компрессии межпозвоночных дисков, нарушению осанки, неправильному тону мышц. В результате болит спина, осанка теряет свою эстетичность, появляются головные боли и повышенная утомляемость;

- нарушается кровообращение в нижних конечностях. Со временем это приводит к тромбозам, онемению пальцев, нарушению структуры суставов;

- отсутствие правильных дыхательных нагрузок приводит к болезням сердца и легких;

- сниженная активность замедляет кровообращение, на стенках сосудов образуются отложения, появляются проблемы с давлением;
- замедление метаболизма приводит к отложению лишнего веса;
- ухудшается общее психоэмоциональное состояние и мозговая активность.

Производственная гимнастика – важный шаг к тому, чтобы в разы минимизировать вред от сидячей работы. Выполнение простых упражнений поможет отвлечься от текущих задач, разнообразить рабочие будни. Также занятия благотворно влияют на психическое здоровье. Ежедневное выполнение специальных упражнений придаст бодрости, прибавит сил и увеличит работоспособность, кроме того даст такие результаты:

- нормализация тонуса мышц, снижение нагрузки на позвоночник;
- активизация обмена веществ, что положительно скажется на давлении, общем состоянии, позволит приостановить отложение холестерина;
- снижение общего переутомления;
- улучшение кровообращения, питания внутренних органов;
- повышение иммунитета;
- полезно в качестве отдыха для глаз;
- снижение жировых отложений и наращивание мышечной массы.

Базовые упражнения производственной гимнастики:

- сядьте на стул, выпрямите спину, поочередно наклоняйте голову к левому и правому плечу;
- поверните голову в сторону, опустите подбородок, поднимите и вернитесь в исходное положение, повторите в другую сторону;
- отведите руки за спину, переплетите пальцы, сцепив в замок, отводите прямые руки назад, при этом грудной отдел позвоночника должен прогнуться, а лопатки смотреть внутрь;
- сидя на стуле, наклонитесь вперед, положите голову и живот на ноги, опустите руки к полу, расслабьтесь, почувствуйте, как растягиваются мышцы спины;
- сидя на стуле, разводите руки через стороны, сомкните их вверху и потянитесь;

- встаньте за спинку стула, сделайте один большой шаг назад, тянитесь руками к стулу, прогибаясь в пояснице, когда достанете руками спинки, возьмитесь за нее и прогнитесь, почувствуйте как растягиваются мышцы спины;

- встаньте прямо, руки положите на талию, сделайте наклон корпуса влево, при этом подняв правую руку, повторите в другую сторону;

- встаньте прямо, прямые руки вытяните перед собой, делайте глубокие приседы.

Приложение Б

Критерии чрезвычайных ситуаций

КАТЕГОРИЯ	КРИТЕРИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ*
1	2
Биолого-социальные ЧС	<ol style="list-style-type: none"> 1. Особо опасные инфекционные заболевания (холера, чума, туляремия, сибирская язва, мелиоидоз, лихорадка Ласса, болезни, вызванные вирусами Марбурга и Эбола) работников: каждый случай особо опасного заболевания. 2. Инфекционные заболевания работников невыясненной этиологии: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Групповые случаи заболеваний – 10 чел. и более. ▪ Умерших в течение одного инкубационного периода – 2 чел. и более.
Техногенные ЧС	<ol style="list-style-type: none"> 1. Аварийное отключение электроэнергетических систем (сетей) и/или коммунальных систем жизнеобеспечения с перерывом электроснабжения и/или систем жизнеобеспечения потребителей и/или населения в жилых кварталах (вахтовых посёлках) на 1 сутки и более, а в холодное время года на срок более 18-ти часов. 2. Пожары в зданиях, сооружениях, установках (в т.ч. магистральные газо- нефте-, продуктопроводы) производственного назначения <ul style="list-style-type: none"> ▪ Число погибших – 2 чел и более. ▪ Число госпитализированных – 4 чел и более. 3. Аварии с выбросом и (или) сбросом (угрозой выброса или сброса) аварийно химических опасных веществ.
Природные ЧС	<ol style="list-style-type: none"> 1. Землетрясение 5 баллов и более, приведшее к разрушению объекта(-ов) организации. 2. Опасные метеорологические явления (сильный ветер, бури, ураганы, сильная метель и т.д.): <ul style="list-style-type: none"> ▪ Число погибших – 2 чел. и более. ▪ Число госпитализированных – 4 чел. и более. 3. Пожары природного характера (лесные, торфяные, степные и др.) на территории организации и/или территории, прилегающей к объектам организации, угрожающие работникам и/или этим объектам: <ul style="list-style-type: none"> ▪ крупные пожары на площади: для наземной охраны лесов – 25 га и более; для авиационной охраны лесов – 200 га и более. ▪ пожар действует более 2 суток.
Террористические акты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Террористический акт или противоправные действия, в результате которых численность работников: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Погибших – 5 чел. и более. ▪ Получивших ущерб здоровью – 10 чел. и более

Примечание:

** решение об отнесении к ЧС не вошедших в таблицу настоящего Стандарта оперативных событий принимает руководитель организации по согласованию с директором Ситуационного центра управления в кризисных ситуациях ПАО «НК «Роснефть» и руководителем СП ПАО «НК «Роснефть», ответственного за промышленную безопасность, охрану труда и окружающую среду.*

Полный список критериев приведен в приказе МЧС России от 05.07.2021 № 429 «Об установлении критериев информации о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера» [17].

Библиография

- [1] Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ О техническом регулировании
- [2] Федеральным законом от 01.01.2007 № 65-ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон «О техническом регулировании»
- [3] Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ Технический регламент о требованиях пожарной безопасности
- [4] Федеральный закон от 21.12.1944 № 69-ФЗ О пожарной безопасности
- [5] Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ О промышленной безопасности опасных производственных объектов
- [6] Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ Трудовой кодекс Российской Федерации
- [7] Технический регламент таможенного союза ТР ТС 019/2011 О безопасности средств индивидуальной защиты
- [8] Примерное положение о системе управления охраной труда (утверждено приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 776н)
- [9] Положение об аттестации в области промышленной безопасности, по вопросам безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики (утверждено постановлением Правительства РФ от 13.01.2023 N 13)

- [10] Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи (утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 03.05.2024 N 220н)

- [11] Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий"

- [12] Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (утверждён Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 771н)

- [13] СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда

- [14] Правила устройства электроустановок (ПУЭ), издание 7

- [15] Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии (утверждены приказом Минэнерго России от 12.08.2022 N 811)

- [17] Приказ МЧС России от 05.07.2021 № 429 «Об установлении критериев информации о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»